

Conseils pour une prévention intensive contre la carie

- Se nettoyer les dents 2-3x par jour pendant 3 minutes après les repas. Veiller à une technique de nettoyage systématique en exerçant peu de pression.
- A partir de 6 ans, se brosser les dents une fois par semaine avec elmex® gelée.
- L'utilisation quotidienne d'un dentifrice efficace au fluorure et d'une eau dentaire au fluorure inhibe la formation de la plaque et prévient les caries.
- Changer la brosse à dents toutes les 6-8 semaines pour des raisons d'hygiène.
- Nettoyer une fois par jour soigneusement les espaces entre les dents à l'aide d'un produit interdentaire approprié (brosse interdentaire, fil dentaire ou cure-dents). Demandez à votre hygiéniste dentaire ou à votre dentiste quel produit serait approprié pour vous, ainsi que son utilisation correcte.
- Consommer les aliments sucrés après les repas et avant le nettoyage, plutôt qu'entre les repas.
- Se rendre au moins une fois par an chez le dentiste afin de détecter à temps les problèmes éventuels.

Conseils pour une fluoration intensive régulière

- Choisissez un jour de semaine fixe, par ex. le dimanche, où vous avez plus de temps pour vous.
- Collez un pense-bête dans votre salle de bain ou enregistrez un rappel hebdomadaire sur votre téléphone portable.



elmex® gelée
1x par semaine

elmex®

Augmente la
résistance à la carie*



elmex® gelée
1x par semaine

- ✓ Réduit le risque des caries
- ✓ Renforce l'émail des dents
- ✓ Soigne les collets dentaires hypersensibles
- ✓ Nouveau goût pêche-menthe

elmex®

GABA Suisse SA, CH-4106 Therwil
www.elmex.ch

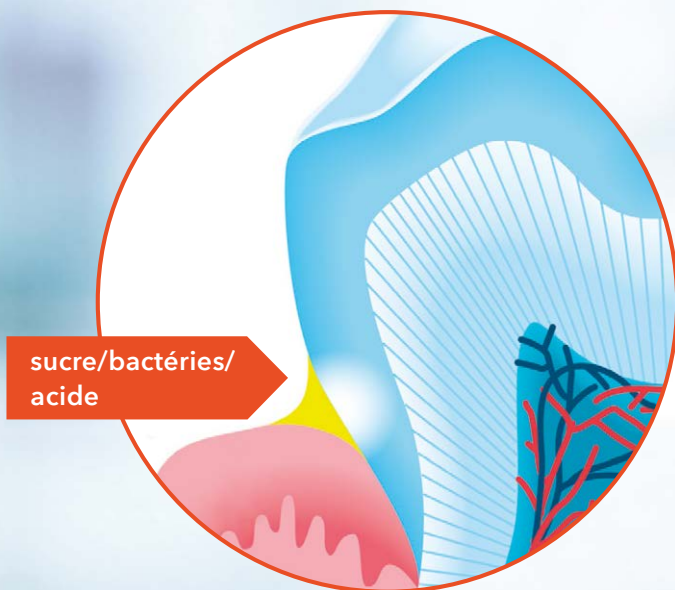
PROM10016

* Ceci est un médicament autorisé. Lisez la notice d'emballage. Vous trouverez les informations destinées aux professionnels et aux patients sur www.swissmedinfo.ch. GABA Suisse SA.

Protection anti-carie accrue - prophylaxie intensive une fois par semaine

A quel moment une protection anti-carie intensive est-elle particulièrement nécessaire?

L'émail dentaire peut être reminéralisé par une fluoration intensive, spécialement en cas d'émail dentaire décalcifié suite à une alimentation riche en sucre, mais aussi chez les adolescents présentant un risque élevé de caries et chez les porteurs d'appareils dentaires, prothèses partielles ou prothèses amovibles. Une prophylaxie anti-carie intensive est indiquée pour une meilleure prévention contre la carie ou dans des situations à risque définies.



La carie commence par une décalcification de l'émail dentaire, mais il est possible de le reminéraliser.

Voici comment améliorer facilement la protection anti-carie pour vos dents

Une fois par semaine, à la place du dentifrice, se brosser les dents avec elmex® gelée acheté en pharmacie ou en droguerie. Planifiez une journée de la semaine fixe pour la prophylaxie intensive. Le dimanche par exemple, car vous avez plus de temps pour vous.

Grâce à l'apport élevé de fluorure d'amines, l'émail dentaire peut se reminéraliser rapidement et est ainsi mieux protégé contre les caries.

elmex® gelée. Pour une protection anti-carie intensive

- elmex® gelée forme un dépôt de fluorure sur l'émail dentaire et augmente ainsi significativement la protection contre les caries.
- Les dents soignées avec elmex® gelée ont une meilleure résistance contre les caries.



Le test elmex® gelée de protection contre l'acidité

Les bactéries se déposent à la surface des dents et forment la plaque.



Etape 1

La composition de notre émail est semblable à celle d'une coquille d'oeuf. Le test consiste à déposer un oeuf pendant quelques minutes dans un coquetier contenant de la **gelée elmex®**.

Ces bactéries transforment le sucre et les restes d'aliments en acidité qui attaque l'émail. Sous l'effet de l'acidité, des minéraux de l'émail sont dissous, ce qui provoque des caries.



Etape 2

L'œuf est ensuite plongé dans un verre de vinaigre. Le vinaigre illustre l'attaque acide sur les dents. Les petites bulles indiquent le début de dissolution de la coquille d'œuf non traitée. La partie traitée avec **elmex® gelée** est protégée contre l'attaque acide.

Vous pouvez vous protéger de l'acidité! C'est ce que montre le test elmex® gelée de protection contre l'acidité.



Etape 3

De la même manière qu'**elmex® gelée** empêche la destruction de la coquille d'œuf, elle protège vos dents grâce à l'extrême efficacité du fluorure d'amines les rendant ainsi bien plus résistantes aux attaques acides.