

## Il contributo della Ricerca elmex®

Oltre 400 studi pubblicati confermano l'eccezionale efficacia del fluoruro amminico per la prevenzione della carie. In pochi secondi il fluoruro amminico si deposita sullo smalto dei denti, rendendolo più resistente nei confronti degli acidi batterici. Esso forma inoltre uno strato protettivo su tutte le superfici dentali offrendo così una protezione a lungo termine. Il fluoruro amminico rimineralizza lo smalto, facendo addirittura regredire le lesioni cariose iniziali che si formano sotto la superficie dello smalto. Il fluoruro amminico è contenuto nel dentifricio elmex®, nel collutorio, nel dentifricio elmex® PULIZIA INTENSIVA e in elmex® gelée per la profilassi intensiva anticarie.

**elmex®.**  
**Non c'è di meglio per i vostri denti.**

## Consigli per una profilassi anticarie ottimale e per il mantenimento del bianco naturale dei denti:

- Sottoporsi regolarmente a visite di controllo e alla pulizia professionale dei denti, preferibilmente due volte l'anno.
- Pulire i denti 2 – 3 x al giorno per 3 minuti. Utilizzare una tecnica di spazzolamento corretta e sistematica senza premere troppo.
- L'uso quotidiano di un dentifricio e di un collutorio con fluoruro amminico previene la formazione della placca e combatte efficacemente l'insorgenza della carie.
- Per la rimozione di macchie pigmentarie dalla superficie dei denti utilizzare il dentifricio elmex® PULIZIA INTENSIVA in combinazione con lo spazzolino elmex® PULIZIA INTENSIVA. Questo prodotto è stato specificamente studiato per la pulizia intensiva dei denti. Le coppette lucidanti aiutano a rimuovere i depositi che causano la pigmentazione dei denti.
- Sostituire lo spazzolino da denti ogni 6 – 8 settimane.
- 1 x al giorno pulire a fondo gli spazi interdentali (spazzolino interdentale, filo interdentale o stuzzicadenti interdentali).
- 1 x alla settimana utilizzare elmex® gelée per la profilassi intensiva anticarie.

# Come sconfiggere i batteri della carie.



Per informazioni: Tel. 0800 42 22 24, numero verde  
GABA Schweiz AG, CH-4106 Therwil  
[www.elmex.ch](http://www.elmex.ch)

Art.-Nr. 248107

**Sistema**  
**elmex® PROTEZIONE CARIÉ.**

# Denti senza carie per tutta la vita un minimo sforzo.

## Come si forma la carie?

I batteri della carie si nutrono del nostro cibo, in particolare di cibi zuccherati e bevande dolci: metabolizzano gli zuccheri e i residui di cibo trasformandoli in acidi aggressivi. I batteri della carie si trovano nella placca batterica, una sorta di rivestimento che si deposita sui denti, in particolare sul bordo gengivale e negli spazi interdentali. Se la placca non viene asportata perfettamente e quotidianamente ovunque si sia depositata, finisce con l'attaccare lo smalto dei denti. Sulla superficie dei denti compaiono delle macchie bianche: sono i primi segni della carie. Se non si interviene rapidamente, si formerà presto un forellino nel dente.



## Ecco come si può prevenire la carie:

Ogni giorno, dopo ogni pasto, pulire i denti con un dentifricio al fluoruro, p.e. il dentifricio elmex® PROTEZIONE CARIE. Inoltre, una volta al giorno, pulire a fondo gli spazi interdentali con un apposito prodotto:

- filo interdentale per gli spazi interdentali più stretti
- spazzolino interdentale per gli spazi più larghi
- stuzzicadenti interdentale fra una pulizia e l'altra

Chiedete alla vostra igienista dentale o al dentista qual è il prodotto più indicato per voi e come usarlo correttamente. Per completare il programma di profilassi della carie, si può utilizzare un collutorio al fluoruro, p.es. il collutorio elmex® PROTEZIONE CARIE, che offre una protezione supplementare anche nei punti in cui lo spazzolino non arriva.

## Da cosa deriva la pigmentazione dello smalto dei denti? Come si previene?

La pigmentazione superficiale dei denti è dovuta principalmente al consumo di caffè, tè, vino rosso o nicotina che contengono sostanze, come per esempio i tannini del vino rosso, che reagiscono con le proteine della saliva presente sullo smalto. Molto difficilmente si riesce a rimuovere queste macchie con il normale dentifricio; solo la pulizia professionale dei denti è in grado di rimuovere tutti i depositi, come placca e macchie pigmentarie, da tutte le superfici dentali. Per prolungare questo effetto si consiglia di utilizzare ogni due giorni, o secondo le indicazioni del dentista o dell'igienista, al posto dell'abituale dentifricio, il dentifricio elmex® PULIZIA INTENSIVA per denti lisci e naturalmente bianchi. Questo dentifricio speciale, grazie alla sua formulazione esclusiva e ad una particolare combinazione di particelle, è dotato di eccezionali proprietà pulenti e lucidanti che, rendendo più liscia la superficie dei denti, riducono l'adesività della placca.

## Come pulire gli spazi interdentali

I prodotti elmex® per la pulizia degli spazi interdentali sono stati sviluppati in collaborazione con specialisti di odontoiatria.

- Il filo interdentale rimuove efficacemente placca e residui di cibo, scivolando agevolmente tra dente e dente senza sfilacciarsi. Disponibile in versione cerata al gusto di menta con filo espandibile e in versione non cerata anche al gusto di menta fresca.
- Gli stuzzicadenti interdentali con fluoruro amminico sono realizzati con legno tenero e flessibile e sono ideali per l'uso fuori casa. Gli spazzolini interdentali, grazie alla loro sezione triangolare, studiata per adattarsi perfettamente agli spazi interdentali, offrono una pulizia davvero insuperabile.
- Gli spazzolini elmex® PROTEZIONE CARIE, con le speciali setole disposte a X che consentono di pulire a fondo anche gli spazi interdentali dove spesso si annida la carie, massimizzano l'efficacia della pulizia dentale quotidiana.